

» Wir machen so viel Schönes hier. «

HEIDEMARIE STEPHAN, PFLEGEBEREICH

pro seniore

Residenz Lahnstein



» Ich habe hier viele Leute kennengelernt und man hat immer etwas zu tun. «

HEIDEMARIE STEPHAN

Heidemarie Stephan im Interview

Heidemarie Stephan hat es sich in ihrem Pflegezimmer so richtig gemütlich gemacht. In den hellen Räumlichkeiten finden sich überall kleine Andenken, Fotos von ihren Liebsten sowie verschiedene kleine Kunstwerke, die sie seit ihrer Ankunft in der Residenz gestaltet hat. Zum Interview bittet die Seniorin uns, an ihrem sommerlich geschmückten Tisch Platz zu nehmen und zeigt stolz ihre selbst gebastelte Deko.

Als wir Heidemarie Stephan fragen, warum sie sich vor zwei Jahren zu einem Einzug in den Pflegebereich der Pro Seniore Residenz Lahnstein entschieden hat, wird die fröhliche Bewohnerin etwas nachdenklicher. Sie erzählt uns von ihrer Nervenerkrankung, die plötzlich aufgetreten ist, und dass sie seitdem auf den Rollstuhl angewiesen sei. Ihre Beine könne sie nur noch sehr eingeschränkt und zeitweise sogar gar nicht mehr bewegen. In der Residenz wird sie aus diesem Grund zweimal wöchentlich

Ihre Lebensfreude und ihre zuversichtliche Art lässt sich die Rentnerin von diesem Schicksalsschlag aber nicht nehmen. Gut gelaunt erzählt sie uns, wie sie ihren Alltag in der Residenz mit immer unterschiedlichen Aktivitäten verbringt. „Heute Morgen war Sport, also Leichtgymnastik. Heute Mittag ist Gedächtnistraining. Morgen haben wir Kreativtag – da wird Käsekuchen gebacken. Wir machen wirklich sehr viel Schönes hier.", sie lacht. Auf die Frage, welche Aktivität ihr am besten gefalle, antwortet sie kurz und knapp: „Ich mache alles gern!".

Die geselligen Stunden verbringt sie am liebsten mit ihrer Clique – eine bunte Truppe von Senioren, die sich im Residenzalltag vor Ort gefunden hat. Da sie schon seit ihrer Jugend im Karnevalsverein tätig war, machte sie in der Residenz sogar mal bei einer Aufführung mit. Aber auch alleine kann sich die ehemalige Schuhverkäuferin wunderbar beschäftigen: „Ich lese am liebsten. Dann mache ich aber auch noch Kreuzworträtsel, stricke und schaue gern die ein oder andere Verfilmung dieser Ostfriesen-Krimis."

Heidemarie Stephan ist sehr glücklich mit der Entscheidung, in die Pro Seniore Residenz eingezogen zu sein. „Ich habe hier viele Leute kennengelernt und man hat immer etwas zu tun. Das wäre zu Hause im Rollstuhl definitiv schwieriger gewesen.", erklärt sie uns.

Wir freuen uns sehr, das zu hören, wünschen ihr alles Gute und bedanken uns für das nette Gespräch.



Unser Haus verfügt über 114 Pflegeplätze in komfortablen Einzel- und Doppelzimmern.

Alle Pflegezimmer mit:

- eigener Dusche und eigenem WC
- 24-Stunden-Notrufsystem
- Radio-, Kabel- und Telefonanschluss
- Vollmöblierung

Außerdem sind viele Dienstleistungen inklusive, z. B.

- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nachtmahlzeiten bei Bedarf (auf Wunsch Diätküche/Schonkost, vegetarische Kost)
- Wäscheservice
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot

Zusätzlich buchbare Serviceleistungen:

- Friseur (im Haus)
- Maniküre und Pediküre
- Massage
- Ausrichtung privater Feiern in den Gemeinschaftsräumen
- Fahr- und Begleitservice
- Einkaufsservice
- Handwerker- und Hausmeisterservice

Folgende Therapiemethoden stehen zur Auswahl:

- Sitzgymnastik
- Sturzprophylaxe
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Psychotherapie
- Gedächtnistraining
- Gesprächskreise
- Logopädie
- Krankengymnastik
- Seelsorge

Speziell für demenziell erkrankte Bewohner bieten wir:

- dementenorientierte Beschäftigung und Aktivitäten
- tagesstrukturierte Betreuung
- Entspannungstherapie
- Gedächtnistraining
- Training der Alltagsfähigkeiten
- Orientierungstraining

Unsere Residenz im Überblick

- 114 Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern
- Langzeitpflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Vitalpflege
- 79 Ein- bis Zwei-Zimmer-Apartments für Betreutes Wohnen (22 bis 59 m²)
- Probewohnen
- Pflegewohnen (Betreutes Wohnen mit ambulanter Pflege)
- schöne Gartenanlage mit Bocciabahn
- mediterrane Sonnenterrassen
- großzügiges Foyer mit Rezeption und Sitzgruppen
- Restaurant und Café
- Aufenthaltsraum
- Beschäftigungstherapieraum
- Raum für private Feiern
- Friseursalon (im Haus)
- Maniküre, Pediküre, Massage
- Gäste- und Bewohnerparkplätze
- Tiefgarage





Wir freuen uns auf Ihre Anfrage
unter Telefon 02621 179-0.

Stand: 10/2026

pro seniore

Residenz Lahnstein

Kastanienstraße 2–4 · 56112 Lahnstein
Telefon 02621 179-0 · lahnstein@pro-seniore.com
lahnstein.pro-seniore.de