

» Ich fühle mich in meinem Zimmer wie zu Hause. «

MARIANNE DOBRAT, PFLEGEBEREICH

pro seniore

Residenz Lahnstein

Herzlich willkommen in der Pro Seniore Residenz Lahnstein.

Marianne Dobrat und
Heidemarie Stephan, Pflegebereich,
Pro Seniore Residenz Lahnstein, im Interview.



Herzliche Pflege mit viel Erfahrung – in Lahnstein

Marianne Dobrat lebt gerne in der Pro Seniore Residenz

Marianne Dobrat macht sofort einen sehr sympathischen Eindruck und strahlt eine angenehme Ruhe aus. Sie wählt jede Formulierung mit Bedacht und drückt sich klar und deutlich aus. Als ehemalige kaufmännische Angestellte war sie im Laufe ihres Lebens zunächst bei zwei Anwälten beschäftigt, die letzten Jahre vor ihrem

Renteneintritt arbeitete sie dann in der Personalabteilung eines Lahnsteiner Hotels. Die Ur-Niederlahnsteinerin hatte von Berufs wegen immer viel mit Menschen zu tun und ist gemeinsam mit ihrem Mann gern in die unterschiedlichsten europäischen Länder gereist.

Zu dem Schritt, in die Pro Seniore Residenz einzuziehen, hatte sie sich vor vier Jahren ganz bewusst entschieden. Nach dem Tod ihres Mannes mietete sie sich zunächst eine der kleinen Wohnungen im Haus „Rosengarten" – direkt neben der Lahnsteiner Residenz. Dadurch lernte sie die Umgebung, das Haus und die Menschen darin bereits in den Jahren vor ihrem Einzug schon kennen. Als das selbstständige Leben in den eigenen vier Wänden dann mehr und mehr zur Herausforderung wurde, war ganz klar, dass es in die Pro Seniore Residenz Lahnstein gehen sollte. „Es war für mich die richtige Entscheidung. Und es war meinem Mann auch immer wichtig, dass ich gut unterkomme und er mich nicht alleine zurücklässt. So hatten wir es vor seinem Tod noch gemeinsam besprochen.", verrät sie uns.

Und der Alltag in der Residenz tut der Seniorin gut. Sie macht neue Bekanntschaften – Begegnungen, die ihr Leben seither bereichern. „Es gab da zum Beispiel ein Ehepaar, mit dem ich mich regelmäßig zum Kaffee getroffen hatte. Der Mann hatte Alzheimer und seine Frau kam ihn jeden Tag besuchen. Mit ihr hat sich eine richtige Freundschaft entwickelt." Aber auch alleine auf ihrem Zimmer kann sich Marianne Dobrat sehr gut beschäftigen. „Als ich meinen Beruf aufgegeben hatte, habe ich mich dem Computer verschrieben. Da bin ich im fortgeschrittenen Alter noch voll eingestiegen.", erzählt sie amüsiert. „Ich erstelle Videos aus Urlaubsbildern. Die bespreche ich dann auch mit einer Audiospur und hinterlege die passende Musik dazu." Ein fertiges Exemplar dürfen wir uns ansehen und sind begeistert.

Als sich unser Besuch bei der lieben Rentnerin dem Ende nähert, bestätigt sie uns noch einmal: „Ich fühle mich wohl hier. Ich habe auch meine letzten Möbel noch mitgenommen und dadurch fühle ich mich auch in meinem Zimmer wirklich wie zu Hause."

Liebe Frau Dobrat, wir danken Ihnen herzlich dafür, dass Sie sich die Zeit genommen haben.

» Es war für mich die richtige Entscheidung. Ich fühle mich wohl hier. «

MARIANNE DOBRAT

Gut umsorgt – in einer herzlichen Gemeinschaft

Ein herzliches Gespräch mit Heidemarie Stephan

Heidemarie Stephan hat es sich in ihrem Pflegezimmer so richtig gemütlich gemacht. In den hellen Räumlichkeiten finden sich überall kleine Andenken, Fotos von ihren Liebsten sowie verschiedene kleine Kunstwerke, die sie seit ihrer Ankunft in der Residenz gestaltet hat. Zum Interview bittet die Seniorin uns, an ihrem sommerlich geschmückten Tisch Platz zu nehmen und zeigt stolz ihre selbst gebastelte Deko.

Als wir Heidemarie Stephan fragen, warum sie sich vor zwei Jahren zu einem Einzug in den Pflegebereich der Pro Seniore Residenz Lahnstein entschieden hat, wird die fröhliche Bewohnerin etwas nachdenklicher. Sie erzählt uns von ihrer Nervenerkrankung, die plötzlich aufgetreten ist, und dass sie seitdem auf den Rollstuhl angewiesen sei. Ihre Beine könne sie nur noch sehr eingeschränkt und zeitweise sogar gar nicht mehr bewegen. In der Residenz wird sie aus diesem Grund zweimal wöchentlich physiotherapeutisch begleitet.

Ihre Lebensfreude und ihre zuversichtliche Art lässt sich die Rentnerin von diesem Schicksalsschlag aber nicht nehmen. Gut gelaunt erzählt sie uns, wie sie ihren Alltag in der Residenz mit immer unterschiedlichen Aktivitäten verbringt. „Heute Morgen war Sport, also Leichtgymnastik. Heute Mittag ist Gedächtnistraining. Morgen haben wir Kreativtag – da wird Käsekuchen gebacken. Wir machen wirklich sehr viel Schönes hier.“, sie lacht. Auf die Frage, welche Aktivität ihr am besten gefalle, antwortet sie kurz und knapp: „Ich mache alles gern!“. Die geselligen Stunden verbringt sie am liebsten mit ihrer Clique – eine bunte Truppe von Senioren, die sich im Residenzalltag vor Ort gefunden hat. Da sie schon seit ihrer Jugend im Karnevalsverein tätig war, machte sie in der Residenz sogar mal bei einer Aufführung mit. Aber auch alleine kann sich die ehemalige Schuhverkäuferin wunderbar beschäftigen: „Ich lese am liebsten. Dann mache ich aber auch noch Kreuzworträtsel, stricke und schaue gern die ein oder andere Verfilmung dieser Ostfriesen-Krimis.“



Heidemarie Stephan ist sehr glücklich mit der Entscheidung, in die Pro Seniore Residenz eingezogen zu sein. „Ich habe hier viele Leute kennengelernt und man hat immer etwas zu tun. Das wäre zu Hause im Rollstuhl definitiv schwieriger gewesen.“, erklärt sie uns.

Wir freuen uns sehr, das zu hören, wünschen ihr alles Gute und bedanken uns für das nette Gespräch.

» Wir machen wirklich viel Schönes hier. «

HEIDEMARIE STEPHAN



Mehr Leistung – mehr Individualität

Der Schritt in eine Seniorenresidenz zu gehen, ist selten eine leichte Entscheidung. Sie ist oft begleitet von leisen Zweifeln, von Unsicherheit – und von vielen Fragen: Was erwartet mich? Woran muss ich mich gewöhnen? Wie wird sich mein Alltag verändern? Genau diesen Gedanken begegnen wir mit Verständnis, Erfahrung und echter Aufmerksamkeit. Unser Team nimmt sich Zeit, hört zu und stellt stets den Menschen in den Mittelpunkt – mit all seinen individuellen Bedürfnissen, Wünschen und Geschichten.

In unserem Haus stehen 114 Pflegeplätze in liebevoll gestalteten Einzel- und Doppelzimmern zur Verfügung. Sie bieten Geborgenheit, Komfort und Raum für persönliche Entfaltung.

Alle Pflegezimmer mit:

- eigener Dusche und eigenem WC
- 24-Stunden-Notrufsystem
- Radio-, Kabel- und Telefonanschluss
- Vollmöblierung

Außerdem sind viele Dienstleistungen inklusive, z. B.

- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nachtmahlzeiten bei Bedarf (auf Wunsch Diätküche/Schonkost, vegetarische Kost)
- Wäscheservice
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot

Zusätzlich buchbare Serviceleistungen:

- Friseur (im Haus)
- Maniküre und Pediküre
- Massage
- Ausrichtung privater Feiern in den Gemeinschaftsräumen
- Fahr- und Begleitservice
- Einkaufsservice
- Handwerker- und Hausmeisterservice

Folgende Therapiemethoden stehen zur Auswahl:

· Sitzgymnastik
· Sturzprophylaxe
· Physiotherapie
· Ergotherapie
· Psychotherapie
· Gedächtnistraining
· Gesprächskreise
· Logopädie
· Krankengymnastik
· Seelsorge

Speziell für demenziell erkrankte Bewohner bieten wir:

· dementenorientierte Beschäftigung und Aktivitäten
· tagesstrukturierte Betreuung
· Entspannungstherapie
· Gedächtnistraining
· Training der Alltagsfähigkeiten
· Orientierungstraining



Unsere Residenz im Überblick

- 114 Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern
- Langzeitpflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Vitalpflege
- 79 Ein- bis Zwei-Zimmer-Apartments für Betreutes Wohnen (22 bis 59 m²)
- Probewohnen
- Pflegewohnen (Betreutes Wohnen mit ambulanter Pflege)
- schöne Gartenanlage mit Bocciabahn
- mediterrane Sonnenterrassen
- großzügiges Foyer mit Rezeption und Sitzgruppen
- Restaurant und Café
- Aufenthaltsraum
- Beschäftigungstherapieraum
- Raum für private Feiern
- Friseursalon (im Haus)
- Maniküre, Pediküre, Massage
- Gäste- und Bewohnerparkplätze
- Tiefgarage



Bis bald in der Pro Seniore Residenz Lahnstein.

Sie oder ein Angehöriger haben Interesse an einem Pflegeplatz?

Wir freuen uns auf Ihre telefonische Anfrage unter: 02621 179-0







Stand: 10/2026

pro seniore
Residenz Lahnstein

Kastanienstraße 2–4 · 56112 Lahnstein · Telefon 02621 179-0
lahnstein@pro-seniore.com · lahnstein.pro-seniore.de