



Herzlich willkommen!


pro(seniore)
Residenz Lahnstein

Herzlich willkommen in der Pro Seniore Residenz Lahnstein.

Am Zusammenfluss von Rhein und Lahn, an den Grenzen zu Westerwald und Taunus, zwischen Mittelrhein und Nassauer Land, liegt die schöne Stadt Lahnstein mit rund 19.000 Einwohnern. Am 7. Juni 1969 wurde die Stadt aus den bis dahin eigenständigen Städten Niederlahnstein und Oberlahnstein gebildet. Teile der Stadt gehören seit 2002 zum UNESCO-Welterbe Oberes Mittelrheintal.

Lahnsteins Charme wird durch **viele Kulturdenkmäler und Sehenswürdigkeiten** geprägt. So zählen z.B. die Burg Lahneck, die Marksburg in Braubach, die Johanniskirche und das Johanniskloster der Kongregation vom Heiligen Herzen Jesu und Maria, der Nassau-Sporkenburger Hof mit der Städtischen Bühne Lahnstein, das Wirtshaus an der Lahn sowie die als Wallfahrtsort dienende Allerheiligenbergkapelle zu den sehenswerten Highlights. Das alte Rathaus zählt zu den schönsten Fachwerkbauten Deutschlands. Zudem verfügt die Stadt in Rheinland-Pfalz mit dem Rheinsteig, dem Rheinhöhenweg, dem Lahnhöhenweg und dem Jakobsweg Lahn-Camino über **Wanderwege** der absoluten Spitzenklasse.

Unsere Pro Seniore Residenz liegt in einer **ruhigen und gepflegten Wohn-
gegend am Rande Lahnsteins**, nur wenige Minuten von der schönen Rheinpromenade und dem Stadtzentrum mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten entfernt. Die nahe gelegene Haltestelle gewährleistet die notwendige Mobilität mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Unsere Residenz stellt sich als dreigeschossiges Gebäude dar, das durch seinen großzügigen, hellen und modernen Baustil mit großen Glasfronten und weitläufigem Foyer ein gelungenes architektonisches Gepräge aufweist. Wenn Sie also ein **ansprechendes und ruhiges Ambiente** bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Lahnstein genau richtig. Hier werden Sie sich in der Tat wohlfühlen!

Im Grünen

Die für Entspannung sorgende Gartenanlage präsentiert sich mit einer eigenen **Boccia-bahn**, einem idyllischem **Teich**, den mediterran gestalteten **Sonnenterrassen** und den gemütlichen Sitzbänken als idealer Aufenthaltsort, der zum Verweilen und auch zu einem munteren Plausch an der frischen Luft einlädt.

Herzlich willkommen

In unserem lichtdurchflutenden **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist täglich für unsere Bewohner und Gäste unseres Hauses besetzt. Hier finden Sie durchwegs ein offenes Ohr oder bekommen einen guten Rat.

Hier können Sie unseren Postservice in Anspruch nehmen oder Termine vereinbaren. Sie können aber auch Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder sich ein Taxi bestellen lassen.

Einladung zum Verweilen

Unser **Aufenthaltsraum** in der Residenz lädt Sie mit gemütlichen Sitzgruppen zum geselligen Zusammensein und zur Kommunikation untereinander ein. Zudem steht Ihnen unsere **Bibliothek** zur Verfügung, wenn Ihnen in aller Ruhe zum Schmökern zumute ist. Nicht zuletzt können Sie sich auch in unseren **Andachtsraum** zurückziehen, wenn Sie gänzlich ungestört innere Einkehr halten wollen.



Wohnen und wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen es doch selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten? Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Lahnstein genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in aller Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 79 Ein- oder Eineinhalb-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 24 bis 59 Quadratmetern. Sämtliche Apartments verfügen über ein seniorengerechtes Bad mit Dusche und WC. Alle Apartments sind mit einer Küchenzeile oder einer Kochnische ausgestattet und verfügen teilweise auch über Balkon oder Terrasse. Selbstverständlich sind die notwendigen technischen Anschlüsse vorhanden.

Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden Sie natürlich selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause. Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menü in Gesellschaft, das Ihnen in unserem Restaurant serviert wird. Ihre Unabhängigkeit und Ihre Selbstständigkeit sind uns hoch und heilig.

Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn Sie von Ihnen benötigt wird. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwarten Sie individueller und angenehmer Komfort. Mit dem **lückenlosen Service** erleichtern wir den Alltag unserer Bewohner. Gerne übernehmen wir Wäsche- und Bügelservice, Reinigungsarbeiten sowie Hausmeister- und Handwerkerdienste. Die Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten oder beim Einkaufen ist für uns selbstverständlich. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!



Wohnen und Wohlfühlen



Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung des Hauses ist großzügig und elegant und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben liebevoll dekorierten Aufenthaltsbereichen und einem einladenden Foyer bieten wir Ihnen ein angenehm helles Restaurant sowie eine umfangreich ausgestattete Bibliothek. Ein Café, ein Friseursalon, ein Andachtsraum, ein Fitness- und Gymnastikraum sowie Räumlichkeiten für Privatfeiern runden das Angebot ab.

Probewohnen

Der Umzug in eine Seniorenresidenz bringt viele Vorteile in Sachen Komfort und Bequemlichkeit mit sich, ist aber dennoch ein gewichtiger Schritt, der wohl überlegt sein will. Um Ihnen die Entscheidungsfindung zu erleichtern, **probieren Sie das Wohnen** bei uns einfach **aus**. Sie ziehen für eine gewisse Zeit in eines unserer Apartments ein. Danach entscheiden Sie, ob wir zueinander passen und Sie bei uns „richtig“ einziehen wollen.

Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt, Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – ein **ambulanter Pflegedienst** ist für Sie da. Er leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, auch mit Pflegebedarf weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen.

Und falls Sie irgendwann doch noch mehr Unterstützung benötigen, wechseln Sie ganz einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer. So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht noch einmal wesentlich umgewöhnen.

Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein- oder Eineinhalb-Zimmer-Apartment
- seniorengerechtes Bad
- Küchenzeile, Kochnische oder Küchenanschlüsse
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- teilweise Balkon oder Terrasse
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und der Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Realisation eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes
- teilweise eigener Briefkasten
- teilweise eigener Abstellraum

Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 114 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- oder Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und freundlich und verfügen über ein seniorengerechtes Bad.

Selbstverständlich sind auch Radio- und TV-Satelliten- sowie Telefonanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert. So bleibt noch genügend Spielraum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungsstücke.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit aktivierender Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem lückenlosen Service um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z. B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit individuell und aktiv gestalten können.

Mehr Leistung – mehr Individualität



Pflege auf Zeit

Auch pflegende Angehörige brauchen ihre Auszeit, um neue Energien zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit den pflegebedürftigen Angehörigen? Hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege** die exakt passende Lösung. Unsere Kurzzeitgäste nehmen an den vielfältigen Hausaktivitäten und Festen teil, können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen und werden von uns rundum liebevoll betreut und gepflegt. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle Beteiligten.

Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können. Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

Pflegebereich – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen (jeweils inkl. Getränk), Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie
(z. B. Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe und Basteln)
- Physiotherapie
- Psychotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Seelsorge

Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist auch mit Sicherheit für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal viel Vergnügen!

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer wunderschönen **Gartenanlage**. Alle Wege verlaufen ebenerdig und sind rollstuhlgerecht angelegt. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch auf unseren **mediterranen Sonnenterrassen**. Finden Sie Ruhe und Entspannung im Grünen auf einer unserer gemütlichen Sitzbänke. Ob Spaziergang, Plausch, Ruhe oder Entspannung – bei uns werden Sie draußen auf alle Fälle viel Vergnügen haben. Durch unsere **stadt-nahe Lage** können Sie auch unschwer einen Bummel in das Lahnsteiner Stadtzentrum unternehmen. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Dia-Vorträge, Lesungen und vieles mehr – in unserer Bibliothek oder in einem der anderen Gemeinschaftsräume ist immer etwas los. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unseren Singstunden betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** ist bestimmt auch das Passende für Sie dabei. Zusätzlich sorgen auch unsere saisonalen Feste und die **Geburtsstagsfeiern** für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das **große Foyer** und die Bibliothek – ideal fürs Schmöckern oder für ein kurzweiliges Gesellschaftsspiel. Auch im **Café** trifft man sich immer wieder gerne. Wer es gern besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unseren Raum für private Feiern zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten Sie fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – „ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte. Dazu gehört natürlich auch Muskel- und Kraftaufbautraining in unserem Gymnastikraum.

Ihr Kinderlein kommet!

Regelmäßig bekommen wir **Besuch von Kindern** aus benachbarten Schulen. Der Besuch der Kinder, die mit unseren Bewohnern zusammen singen oder spielen, bringt viel frischen Schwung in unsere Residenz. Ein Riesenspaß für alle Beteiligten und eine willkommene Abwechslung!

Und kaum haben uns die Kinder wieder verlassen, dreht sich das Gespräch schon wieder um das nächste Beisammensein.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgt alternativ eine **wohltuende Massage** für die notwendige Entspannung und Erholung. Oder aber auch ein Besuch im Friseursalon oder bei der Kosmetikerin, eine Maniküre oder eine Pediküre geben einem das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.

Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Zum Frühstück und Abendessen bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Buffet und mittags ein **leckeres Menü**. Unsere Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan mit stets frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die hauseigene Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Gerichte oder Leichtkost. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im Pflegebereich servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft macht das Essen oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie allein auf Ihrem Zimmer. Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice beauftragen oder Sie kochen ganz einfach selbst.

Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im Apartmentbereich gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monats-Abo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste ganz einfach mit und lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen.

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter ist unsere Sonnenterrasse am angrenzenden Restaurant genau der richtige Ort, um eine Pause zu machen. Und wenn die Sonne nicht lacht, dann lässt sich alles auch hervorragend in unserem Café genießen.

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- ruhige Stadtrandlage in einem gepflegten Wohngebiet
- Bushaltestelle ganz in der Nähe
- zahlreiche Einkaufs- und Freizeitmöglichkeiten im nahen Stadtzentrum
- dreigeschossiger, moderner Bau mit großzügiger Gartenanlage
- großes Foyer, Rezeption, Bibliothek, Restaurant, Café, Aufenthaltsraum, Andachtsraum, Beschäftigungstherapie-raum, Gymnastikraum,
- Therapieraum, Raum für private Feiern
- Friseursalon
- mediterrane Sonnenterrassen
- Gästezimmer für Angehörige
- Gäste- und Bewohnerparkplätze
- Tiefgarage
- Bocciabahn

Pflegebereich

- 114 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-, TV-, Satelliten- und Telefonanschluss
- 24-h-Notruf
- Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Vital-Pflege

Apartmentbereich

- 79 Ein- oder Eineinhalb-Zimmer-Apartments (von 24 bis 59 qm) teilweise mit Balkon oder Terrasse
- Apartment mit Dusche/Bad und WC, teilweise Küchenzeile, Kochnische
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- Betreutes Wohnen
- Probewohnen
- Pflegewohnen

Mehr Leistung im Überblick

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Sanitätshäusern, Apotheken
- Hausbesuche niedergelassener Zahn- und Hautärzte
- Kooperationen im Bereich Physio- und Ergotherapie
- spezielle Betreuung der an Demenz erkrankten Bewohner
- Gedächtnis- und Orientierungstraining sowie Training von Alltagsfähigkeiten
- Kraft- und Balancetraining
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote, Einkaufsfahrten sowie Ausflüge, Feste und Stammtische
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur im Haus, Hausbesuche für Maniküre/Pediküre, Kosmetik und Massage
- ehrenamtliche Besuchskreise
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Buffet bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenü, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- spezielles Geburtstagsessen
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Auf B 42 rechts des Rheins Richtung Lahnstein fahren.

In Lahnstein links in Richtung Burgstraße/Ostallee abbiegen und im Kreisverkehr die erste Ausfahrt (Burgstraße/Ostallee) nehmen. Dann links in die Sebastianusstraße einbiegen.

Rechts in die Josef-Rätz-Straße fahren, dann zweimal links abbiegen und weiter auf der Kastanienstraße.

Die Pro Seniore Residenz Lahnstein befindet sich nach wenigen Metern auf der rechten Seite.





Kastanienstraße 2-4 · 56112 Lahnstein · Telefon 02621 179-0 · Fax 02621 179-399
lahnstein@pro-seniore.com · lahnstein.pro-seniore.de